

Q ルールづくりってどうすればいいの？

A ママ、パパだけでなく 子育てに関わる人みんなで考えましょう。

ルールを守る＝正しい使い方のトレーニング

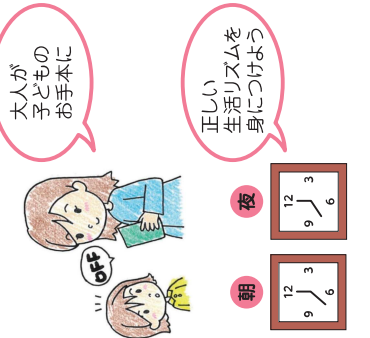
乳幼児期は、子どもがネットの正しい使い方を身につけられるよう、しつけとしてルールを考えてあげることが大切です。保護者だけでなく、子どものお世話をしてくれる祖父母等の意見も聞き、周りの大人全員でルールを共有できるといいですね。

また、子どもは、身近な大人をよく見ています。大人がお手本となる使い方をしましょう。

決めたルールがうまく守れない時や、子どもの成長にあわせて、ルールの見直しも重要です。守れたら、たくさん褒めてあげましょう。

お約束(ルール)の例

- 遊びたいときは、お父さん・お母さんに聞きましょう。
- ごはんとおやつのかん、寝る前はやめましょう。
- 遊ぶのは、リビングで。
- 1日 分(時間)まで遊んでいいよ。



困った時の相談窓口

犯罪等のトラブルに遭ったときは

#9110
警察相談専用電話

子どもが誤って契約・課金したときは

188
消費者ホットライン

ネットで誹謗中傷を受けたときは
**違法・有害情報
相談センター**

参考リンク

ネットを安全に利用するために

**10歳頃までの
お子様への
ネット利用対策**

制作：一般社団法人安心ネットづくり促進協議会

ゲーム・スマホでお悩みの保護者へ

**子どもとネットの
トリセツ**

制作：一般社団法人安心ネットづくり促進協議会

機器の使い方についてチェック

**未就学児の情報機器利用
保護者向けセルフ
チェックリスト
(3歳から6歳)**

制作：子どもたちのインターネット利用について考える研究會

ネットの安全利用の注意点について

**「はじめまして、ペア
コです。～親と子の
スマホの約束～」**

制作：独立行政法人情報処理推進機構

安心してゲームを楽しむために

**Nintendo
みまもりSwitch**

制作：任天堂株式会社

ネットとの向き合い方で悩みの方へ

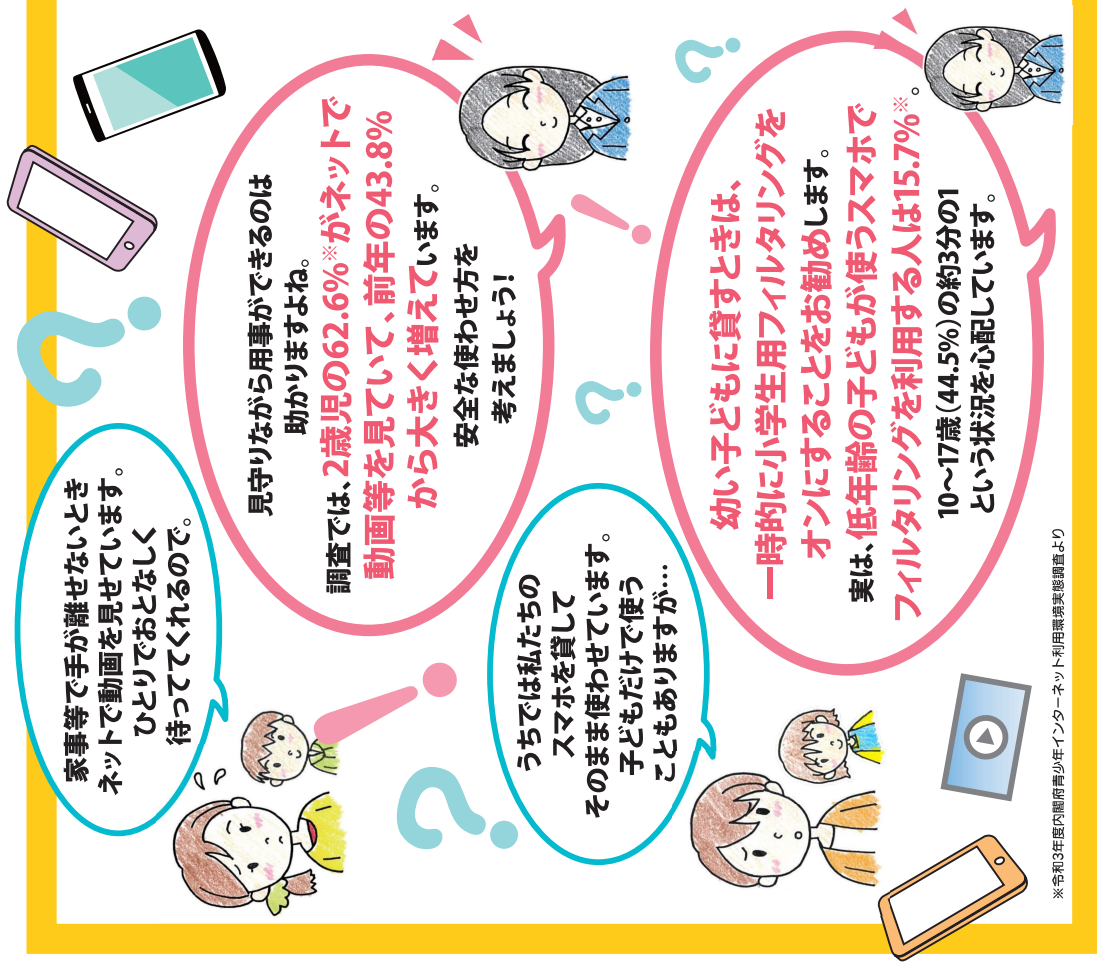
**デジタル時代の
子育てを一緒に
考えてみよう！
低年齢層(～6歳程度)の
保護者対象**

制作：総務省

ネット・スマホの ある時代の子育て

乳幼児編

子どもたちのために♡スマホ＆ネットの見せ方・使わせ方アドバイス



上手な使わせ方や安全設定は、次のページで。▶▶▶

