

ほけんだより 4月

令和8年4月8日
昭島市立拝島第一小学校
保健室

☆ご入学・ご進級おめでとうございます☆

新しい先生や友だちとの学校生活が始まりましたね。新しい環境でドキドキしますが、笑顔と元気なあいさつを忘れずに、楽しい1年を過ごしてくださいね！今年度も1年間よろしくお願ひします！

ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

こんなときは保健室に来てね

○けがをした

○具合が悪くなった

○相談したい

○からだこころ、健康について知りたい



ほけんしつ
保健室でのお約束

○保健室に来るときは、必ず担任の先生に言う

○どこが・どうして・どんなようすか伝える

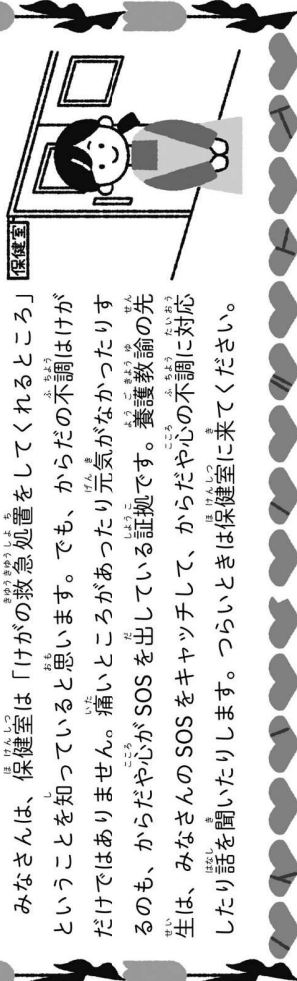
○保健室の中では静かにする

○ものを使う・かりるときは、ひと声かけて



それからもからだや心のSOSです

みなさんは、保健室は「けがの救急処置をしてくれるところ」ということを知っていますか？でも、からだの不調はけがだけではありません。痛いところがあったり元気がなかったりするの、からだや心がSOSを出している証拠です。養護教諭の先生は、みなさんのSOSをキャッチして、からだや心の不調に対応したり話を聞いたりします。つらいときは保健室に来てください。



けんこうしんだん 健康診断が始まります！

健康診断は、『体がどのくらい成長したか』『元気に学校生活を送るために体に关する困りごとがないか』などを調べるために行っています。

視力検査
目の見えかた

眼科検診
目や目のまわりのようす

聴力検査
耳の聞こえのようす

耳鼻科検診
耳・鼻・のどのようす

尿検査
腎臓病や糖尿病などがないかどうかのチェック

運動器検診
手や足、骨・関節などのようす

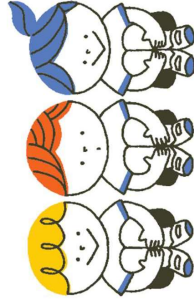
身長・体重、成長のようす

歯科検診
歯やあご、歯肉(歯ぐき)のようす

内科検診
心臓や肺、骨・皮膚のようす、栄養がとれているかどうかのチェック

結核検診
「結核」という病気のうたがいがなにかどうかのチェック

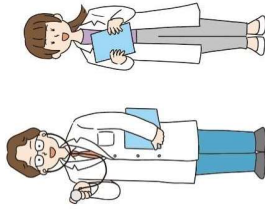
みんなの体を調べる大切な時間です。検診を待っている間は静かにしましょう。



はいじまいしょうこうい 拝島一小の校医の先生方

健康診断の時はもちろん、学校の活動でけがや病気になったとき、学校の衛生環境の検査など、みなさんが健康な学校生活を送るために、いろんなサポートをしてくださる先生方です。

内科	友樹久	先生	(愛全診療所)
耳鼻科	正 恵	先生	(昭島クリニック)
眼科	美 貴	先生	(あさみ眼科)
歯科	多田 泰隆	先生	(西多摩歯科クリニック)
薬剤師	池嶋 謙		(なかや薬局 拝島駅前店)





けんこうしんだん 健康診断カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
4 / 6	7	8	9	10 いっせいはくしりよく 一斉計測・視力・聴力 (全年) 	11	12
13 ほけんしよはいていしゅつび 保健書類提出日	14 しんでんせけんざ 心電図検査 (1年) 	15 ちやうりよくけんざ 聴力検査 (1年) 	16 しりよくさいけんざ 視力再検査 (3・4年) 	17 にやうけんざ 尿検査1次 (全年) 聴力再検査 (2・3・5年) 	18	19
20	21	22 にやうけんざ 尿検査1次予備 (未提出者) 	23 しりよくさいけんざ 視力再検査 (1・6年) 	24 しりよくさいけんざ 視力再検査 (2・5年) 	25	26
5 / 4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 にやうけんざ 尿検査2次 (未提出者・対象者) 	9	10
11 ないかけんしん 内科検診 (5年) 	12 ないかけんしん 内科検診 (1・2・3・4年) 	13 じびあけんしん 耳鼻科検診 (全年) 尿検査2次予備① (未提出者) 	14	15 にやうけんざ 尿検査2次予備② (未提出者) 	16 どやう 土曜 授業	17
18 がんかけんしん 眼科検診 (1・3・5年) 	19 がんかけんしん 眼科検診 (2・4・6年) 	20	21 ないかけんしんけん 内科検診兼 日光移動教室前検診 (6年) 	22	23	24
25	26	27	28 しかけんしん 歯科検診 (1・2・3年) 	29	30	31
6 / 1 しかけんしん 歯科検診 (4・5・6年) 	2	3	4 やつがたけいどうきやうしつまつけんしん ハケ岳移動教室前検診 (5年) 	5	6	7