



拝一小だより

やさしく つよく よく考え
手をつなぐ 拝島の子

昭島市立拝島第一小学校 校長 大西 洋

学校HP: www.city.akishima.ed.jp/~hajimal

TEL. 042-541-1044

FAX 042-541-7894

五感で春を感じる

校長 大西 洋

新緑が眩しい五月を迎えます。新しい環境への緊張が和らぎ、子どもたちが「自分らしさ」を発揮し始める時期です。授業中、活発に手を挙げて発言する様子や、休み時間に学年を超えて遊ぶ姿に、学校全体が活気に満ちあふれています。

春は寒さで縮こまっていた心身が解放され、視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚の「五感」が刺激されて動き出す季節です。寒暖差や環境の変化に対応するため、意識的にリラックスし、五感を通じて春の生命力を取り入れることで、心身のバランスを整えることができます。子供たちは、登校中、道端に咲くタンポポやナズナを見付けたり、休み時間に遊具や土の温かさを感じたり、大人が見落としてしまいそうな小さな変化を敏感に察知し、目を輝かせます。

視覚（見る・観察する）

花々、新緑、飛び交うチョウなど、色鮮やかな春の風景を眺める。

学校では、赤紫のツツジの花が満開です。フジも紫のきれいな花を咲かせ始めました。

聴覚（聴く）

鳥のさえずり、風の音に耳を傾ける。

早朝、ウグイスやホオジロなどの鳥のさえずりがよく聞こえてきます。



嗅覚（香る）

春の柔らかな空気の匂い、花々の香りを楽しむ。

ジンチョウゲの甘い香り、雨上がりの少し湿った土の匂い（ジオスミン：土中の微生物が活発になって生じる匂い）を感じることができます。

味覚（味わう）

春野菜や旬の魚など、春の食材を味わう。

4月の給食で、春野菜のみそ汁(20日)、めばるのポン酢がけ(23日)、アスパラとハムのオムレツ(30日)が出ました。5月も楽しみ！



触覚（触れる）

柔らかな春の日差しや、爽やかな風を肌で感じる。

草木の柔らかい新芽、ほんのり温かいベンチ。生き物を手にしている姿も見られます。

五感が満たされると、心にはゆとりが生まれ、他者への思いやりや新しいことへの挑戦意欲が湧いてきます。また、デジタルの画面越しでは味わえない、命の躍動や季節の変化を肌で感じる経験。こうした「本物」に触れる感覚こそが、子どもたちの感性を豊かに育み、「学び」への好奇心へとつながっていきます。

ご家庭でもぜひ、お子さんと一緒に「春さがし」を楽しんでみてください。心のアンテナを広げ、身近な幸せに気付く力を、この一年間でさらに大きく育てていきましょう。

農業用水である昭和用水路（学校の南側、多摩川との間）への通水が、5月7日（木）から9月末日まで行われます。学校でも、危険防止の観点から、用水路へは立ち入らぬよう指導しますが、ご家庭でも、注意するようお話しください。

<5月の予定>

日付	朝活動	予定	各学年時間割						給食	SC	トトロ
			1	2	3	4	5	6			
1	金	算数	5時間授業（2～6年） 安全指導 交通安全教室（3～6年） 離任式						○	○	○
2	土										
3	日	憲法記念日									
4	月	みどりの日									
5	火	こどもの日									
6	水	振替休日									
7	木	生活アンケート 登校指導① 尿検二次配布 移動教室保護者説明会（6年 15:30～）	5	5	6	6	6	6	○		
8	金	算数	尿検二次 全員面談始（5年） 学級満足度調査 グッドモーニング60分始						○	○	○
9	土										
10	日										
11	月	全校朝会	教育実習始 登校指導② 尿検二次回収 内科検診（5年）						○		
12	火	国語	内科検診（1～4年） 移動教室保護者説明会（5年 15:30～）						○		○
13	水	読書	耳鼻科検診（全学年） 尿検二次予備①						○		○
14	木	タブレット	5時間授業（1～4年） 登校指導③ 委員会②						○		
15	金	算数	尿検二次予備② セーフティー教室（1、3、5年）						○	○	○
16	土	なし	土曜授業公開日 セーフティー教室（2、4、6年） 引渡し訓練 給食なし								
17	日										
18	月	体育朝会	お弁当の日 算数到達度調査始 眼科検診（2、4、6年）								
19	火	国語	眼科検診（1、3、5年） なかよし班①						○		○
20	水	読書	クラブ②						○		○
21	木	国語	放課後補習① 日光移動教室前・内科検診、事前指導（6年）						○		
22	金	算数	算数到達度調査終						○	○	○
23	土										
24	日	日光移動教室（6年）始									
25	月	クラス	放課後補習②						○		
26	火	国語	日光移動教室（6年）終						○		○
27	水	読書	振替休日（6年）						○		○
28	木	集会	日光事後指導（6年） 歯科検診（1～3年） 放課後補習③						○		
29	金	算数							○	○	○
30	土		土曜補習①								
31	日										

※予定は変更になる場合があります。その際はメールにてお知らせいたしますので、ご了承ください。

<下校時刻一覧>

短縮4時間（給食無）	12:00	5時間	14:25
短縮4時間（給食有）	12:45	5時間（委員会・クラブ）	14:15
4時間	13:05	6時間	15:15

※5月14日（木）は、6時間目に委員会を行うため、最終下校時刻は15:15となります。

3年生

お知らせ

◆交通安全教室について◆

1日(金)に交通安全教室があります。自転車の安全な乗り方を学びます。ヘルメットを持っているご家庭は、持参させてください。各学級数名の児童には、あらかじめ自転車を持ってくるように伝えてあります。自転車は、押して持ってくるように指導していますので、ご家庭でもご協力をお願いします。また、天候が心配される場合は、前日に自転車を持参するかどうか学校で判断し、お子様に伝えます。

◆リコーダー&習字セットについて◆

学校の案内からご注文された場合には、学校に届くことになっています。届き次第、お子さんに渡しますので一つ一つに記名をして学校に持たせてください。個人でご購入された場合には、11日(月)の週には使用する予定ですので、日にちを確認して持たせてください。よろしくお願いします。

4年生

お知らせ

〇5月より火曜日は、6時間授業になります。

〇5月1日(金) 交通安全教室について

自転車の安全な乗り方を学びます。各学級、数名の児童には、あらかじめ自転車を持ってくるように伝えてあります。持ってくる際には、自転車を押して歩いてくるように指導していますので、ご家庭でもご協力をお願いします。また、ヘルメットを持っているご家庭は、持参させてください。

雨天の可能性がある場合は、前日に学校で判断し、体育館で実施します。その際は、自転車のご用意は不要になりますので、連絡させていただきます。

〇5月16日(土) 引き渡し訓練・学校公開について

4年生は、セーフティー教室も実施いたします。詳しくは学校より配布されたお便りをご覧ください。

5年生

家庭科の持ち物

家庭科の学習で調理実習を行います。以下の持ち物の準備をお願いします。

- ・エプロン ・三角巾(ハンダナなど)
- ・マスク ・台拭き ・手拭き

※実習日については、各学級により異なります。

裁縫セット

家庭科の時間に、5月後半から裁縫の学習が始まります。①縫い針 ②まち針 ③縫い糸(白・黒) ④針刺し(針山) ⑤チャコペン ⑥たちばさみ ⑦糸切りばさみ ⑧糸通し ⑨ものさし(20cm程度。竹尺が好ましい)の9点が揃っているか確認し、記名をしてください。学校で購入する場合は5月8日(木)の朝に昇降口で注文します。ネット注文の場合は5月1日までにお願いします。学校で注文された方は、5月中旬頃届く予定です。届きましたら一度持ち帰って、記名をお願いします。

ハケ岳移動教室の説明会について

本年度は、**6月9日(火)～10日(水)**の1泊2日でハケ岳移動教室が予定されています。そこで、ハケ岳移動教室の説明会を行います。服装や食事、費用等の詳細な説明をしますので、ご多用かと思いますが是非、ご参加ください。

日時：5月12日(火)

(午後3時30分から午後4時30分頃)

場所：体育館

6年生

日光移動教室の説明会について

本年度は、**5月24日(日)～26日(火)**の2泊3日で日光移動教室が予定されています。

そこで、移動教室の説明会を行います。服装や食事、費用等の詳細な説明をしますので、ご多用かと思いますが是非、ご参加ください。

日時：5月7日(木)

(午後3時30分から午後4時30分頃)

場所：体育館

家庭科の持ち物について

家庭科の学習で調理実習を行います。つきましては、お手数ですが、使用する持ち物の準備をお願い致します。

◎調理実習セット

①エプロン、②三角巾、③手拭きタオル、④食器用布巾、⑤マスク

の5点を記名して、各学級の調理実習時まで持たせてください。よろしくお願いします。

引き渡し訓練・学校公開について

日時：5月16日(土)

6年生は、セーフティー教室も実施いたします。詳しくは学校より配布されたお便りをご覧ください。

〇5月18日(月) お弁当の日について

この日は、昭島市内で取り組んでいる「お弁当の日」となります。全学年、当日、お弁当・水筒を持たせてくださいますようお願いいたします。

5月の生活目標「交通ルールを守ろう」

引き渡し訓練について

保健・安全主任 柿原 健吾

5月16日(土)に大地震を想定した引き渡し訓練を行います。引き渡しが必要な状況になった場合、どれくらいでお迎えに来られるかなど、有事の際の対応や行動についてお子さんとお話ししておいてください。訓練の詳細は配布したお知らせをご覧ください。

学校公開について

教務主任 児玉 倫惟

5月16日(土)に学校公開を行います。詳しくは後日配布されるお知らせでご確認ください。

自転車の乗り方について

生活指導主任 小林 みゆき

新しい学年に進級して、1ヶ月が経ちました。習い事や放課後遊びなどで、自転車に乗る機会も増えてきたのではないのでしょうか。5月は、4月の緊張感も薄れ、交通事故が一番多くなる月と言われています。学校で交通安全教室を行いますが、今一度、ご家庭でも、自転車の乗り方、ヘルメットの準備、事故になりそうな場所の確認などを行ってください。

水筒の中身について

養護教諭 真崎 さや乃

暑い日も増えてきました。暑い日が続くと汗をたくさんかくと思います。5月～10月の間は、水筒の中身は水、お茶、スポーツドリンクでお願いします。11月～4月までは、水か、お茶です。また、学校の水道は安全なので、必ずしも水筒を持ってこなくても大丈夫です。

1年生を迎える会

1年担任 小林 みゆき

4月24日(金)、1年生を迎える会が行われました。入学時からお世話をしてくれた6年生と手をつないで入場し、2・3・4年生からのお祝いの言葉や出し物を楽しみました。5年生には手作りのすごろくをプレゼントしてもらいました。これからの学校生活への期待に胸を膨らませた1年生でした。お礼に「ドキドキドン！一年生」を歌いました。各学年のがんばりとやさしい気持ち伝わるとてもすてきな会になりました。

1年生は、お兄さん、お姉さんに温かい拍手をもらい、とても満足げな様子でした。校庭で遊ぶこともできるようになり、これですっかり拜島第一小学校の仲間入りです。

1年生

◆連絡帳について

5月からは、連絡帳は毎日集めません。連絡があるときだけ出すように、お子さんと確認してください。学童の出欠席も書かなくて大丈夫です。

◆市民図書館貸出申込書について

昭島市民図書館の貸出券を配布します。申し込みたい方は、貸出券申込書に記入し、5/8(金)までに、提出してください。

◆図工の持ち物について

図工の学習で、「砂遊び」を行いますので、下記の準備をお願いします。1つの袋にまとめて、袋の見えるところに名前(ひらがな)を書いてください。また、全ての持ち物にも記名をお願いします。5月8日(金)までに持たせてください。

シャベル、プリンカップ、型など、
着替え(下着も)・タオル

2年生

生活科持ち物

生活科でミニトマトの栽培が始まります。水やり用のペットボトルが必要な児童には担任から声を掛けます。必要に応じて、新しいものに名前を書いて、持たせてくださいますようお願いいたします。5月7日(木)に持たせてください。

図工の持ち物

図画工作科「しんぶんとなかよし」の学習で、以下の物をご準備ください。

・セロハンテープ

・新聞 1日分(朝・夕刊)

⇒ご家庭に古新聞がたくさんある方は、3日分程度寄付していただくと助かります。5月22日(水)に持たせてください。

※図工のためにご購入いただく必要はありません。